

～高齢者のための教養講座・サークルに参加しませんか～

場 所 ふれ愛センター3階 教養娯楽室及び軽体育室 対象者 田尻町在住の60歳以上の方
9月の講座予定

講座名	日	時	参加費（用意する物）
絵手紙	27日(月)	午前9時30分～11時30分	無料（顔彩、画仙紙、筆、皿等）
園芸	13日(月)	午後1時30分～3時	1,000円（締切日9月7日(火)）
筆ペン	14日(火)・28日(火)	午後1時～3時	無料（筆ペン）
歌体操	22日(水)	午後1時30分～3時	無料（上靴・お茶か水・タオル）
民謡	2日(木)・9日(木)	午後1時30分～3時30分	無料

9月のサークル予定

サークル名	日	時	参加費（用意する物）
着物リフォーム	6日(月)・27日(月)	午後1時30分～4時	無料（不要な着物・帯）
気楽に体力づくり (サクラクラブ)	6日(月)・13日(月)・27日(月)	午前10時～11時30分	1,000円/月 800円/年（スポーツ安全保険代）
リフレッシュ体操	7日(火)・14日(火)・21日(火)	午前10時～11時30分	1,000円/月 800円/年（スポーツ安全保険代）
卓球	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	午前9時～正午 ※火曜日 午後1時～4時は不定期実施	無料（上靴） 800円/年（スポーツ安全保険代）
童謡専科	10日(金)・24日(金)	午後1時30分～3時	無料

※興味のある方はお気軽に老人福祉センターまでお問い合わせください。
※講座の充実のため、ご意見をお待ちしています。

～高齢者のための憩いの場 ユーユーサロンに参加しませんか～

場 所 ふれ愛センター3階 教養娯楽室及び福祉風呂 対象者 田尻町在住の60歳以上の方
9月ユーユーサロン予定

ユーユーサロン名	日	時	参加費（用意する物）
囲碁・将棋・写経	月～金曜日（祝日を除く）	午前10時～正午、午後1時～4時 ※第1金曜日のみ、町外の方もお子さんもお越しください	無 料
福祉風呂	月～金曜日（祝日を除く）	午後1時～5時（受付は4時30分まで）	無 料 （田尻町福祉風呂利用証） （石鹸・シャンプー・タオル等）

※老人福祉センターでは、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を送っていただけるよう、さまざまな行事を通しての生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりを応援しています。日頃抱える悩みごと等の相談も随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

道や川などで遊ぶのは危険です。
遊ばない 近づかない 見かけたときは注意しましょう