

## 令和2年度 健康ポイント受付用紙

氏名			
生年月日	T・S・H		
年齢	歳		
住所	嘉・吉・リ		
電話番号	※日中連絡のつく番号		
使用する機器	歩数計 ・ スマートフォン		※どちらか選択
記録期間	①月毎の歩数が記録されるか。 はい ・ いいえ		⇒最大累積歩数になる前に申請を ⇒記録が消える前に申請を
	②年間の歩数が記録されるか。 はい ・ いいえ		
	③ ①・②が「いいえ」の場合、どのくらいの期間記録可能か。		
令和元年度	参加した(下記を回答) ・ 参加していない		
	スタートポイント利用した ・ 利用していない		

**【注意事項】**

- 毎日の歩数を機器で確認し、健康ポイントカードに歩数と累積歩数を記録すること
- 記録したデータを機器に保存すること
- 記録したデータが消える前に健康課に申請に来所すること
- リセットしてからスタートしてください