マイ・タイムラインをつくろう

余裕をもって安全に避難するためにマイ・タイムラインを作成し、いざというときの自分の行動を確認しておきましょう。

P.16,17を参考に、家族で避難先や緊急時の連絡先などについて話し合い、記入しよう。

マイ・タイムラインは町のHPからダウンロードすることができます

		気象・避難情報	あらかじめ確認しておくこと／行動内容	
平常時	日頃から		□ハザードマップで自分の住んでいる場所の災害リスクを確認 洪水浸水時 ●被害 □なし □あり 予想される浸水深 m～ m 高潮浸水時 ●被害 □なし □あり 予想される浸水深 m～ m □避難する場所の確認 ●避難する場所： ●移動時間： 分 ●移動方法： □避難の際、支援が必要な家族・知人・ご近所の確認 ●名前： 電話番号： ●名前： 電話番号： □避難の際、支援してくれる人の確認 ●名前： 電話番号： ●名前： 電話番号： □非常持ち出し品を準備 ➡P.2をチェック	
大雨のおそれ	災害発生数日前	大雨や台風接近の予報 警戒レベル1 早期注意情報	□非常持ち出し品の確認 □テレビ等で天気予報を確認 □親戚・知人宅などへの避難を検討 □ □	□防災情報の取得方法を確認 テレビdボタン □ □
避難開始時期	災害発生当日	警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報	□ハザードマップ等で避難行動を確認 □携帯電話を充電 □	□安否確認方法の確認 □ □
		警戒レベル3 高齢者等避難 大雨・洪水警報、高潮注意報※ 氾濫警戒情報	□災害情報をテレビ等で確認 □	□川の水位をインターネット等で確認 □
		警戒レベル4 避難指示 土砂災害警戒情報 高潮警報、高潮特別警報 氾濫危険情報	□避難所等への避難を完了 避難が必要な方はこの時点までに全員、安全な場所に避難完了するよう行動を!	□
災害発生	災害発生	警戒レベル5 緊急安全確保 大雨特別警報 高潮氾濫発生情報 氾濫発生情報	すでに災害が発生・切迫しています。 命を守るための行動をとりましょう。	

※警報に切り替える可能性に言及されているもの。