

# 田尻町認知症ケアパス

## 笑顔につながる支援ガイド

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。

認知症になっても安心して、住み慣れた田尻町で「自分らしく」暮らしていくためのガイドブックです。

いつ・どこで・どんな医療や介護サービスを受ければよいのかを示しています。



田尻町マスコットキャラクター  
たじいっち

# 田尻町



# 認知症を正しく理解しましょう

## 認知症は脳の病気です



認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障が出る状態です。原因となる病気はいくつかありますが、老化による症状とは違います。誰にでも起こりうることを理解しましょう。

### 【認知症の原因となる主な病気】

	アルツハイマー型	レビー小体型	脳血管性
脳の変化	脳にある物質が溜まることで脳の委縮が起き、神経細胞が壊れる	脳に「レビー小体」という物質が溜まることで脳委縮が起き神経細胞が壊れる	脳梗塞・脳出血などが原因で脳の血流が悪くなり神経細胞が壊れる
初期症状	物忘れ	幻視・妄想 パーキンソン症状	機能低下は、 ばらつきがある
特徴的な症状	物忘れ・とりつくろい	注意力の低下 睡眠時の異常行動	障害を受けた部位による
経過	ゆるやかに進行	調子の良い時と悪い時を繰り返しながら進行	比較的急に発症し、段階的に進行することが多い

\* この他に、脳の前方や横側が委縮する「前頭側頭型認知症」や脳の外傷・腫瘍・感染症・薬物・アルコール等が原因で脳の障害が起こり、認知症状を引き起こすことがあります。

### 【若年性認知症】

65歳未満の人が発症する認知症。

物忘れが出始めて、生活や仕事に支障をきたすようになっても「まだ若いから」と気づかなかつたり、受診や診断に時間がかかってしまうケースが多く見られます。

仕事や子育てなど、高齢者とは違う問題も出てきますが、家庭や職場の環境・対応や制度の利用等で解決出来ることもあります。

病気によっては、治療により症状が軽くなったり治るものもあります。早めに相談・受診しましょう。



# 認知症の相談について

どんな病気で、どんな治療ができるのでしょうか？

「なんか、おかしいな?!」と思ったら「かかりつけ医」の先生に相談してみましょう。

## かかりつけ医を持ちましょう

いろいろな相談に乗ってくれる以外にも、普段の体調を知ってもらい必要に応じて専門医を紹介してくれます。



## 【町内の医療機関】

医療機関名	住所	電話	診療科	訪問
あいむホームケアクリニック	吉見 380-1	479 - 5300	内・呼吸器・耳鼻・小児	○
川野内科クリニック	吉見 250-1	490 - 3700	内・循・消・呼	
島田診療所	吉見 665-4	465 - 3471	内・外・整・皮	○
ひらのひまわりクリニック	吉見 683-4	490 - 1081	外・内・皮・麻	○
Metl たじり JOY クリニック	嘉祥寺 665-1	466 - 2433	内・脳外	

## 特に病気をしたことがないので、かかりつけ医がない・・・

## 【認知症の専門外来のあるところ】

医療機関名	住所	電話
七山病院	熊取町七山 2 丁目 2-1	452-1231
白井病院	泉南市新家 2776	482-2011
永山病院	熊取町大久保東 1 丁目 1-1	453-1122
水間病院	貝塚市水間 5 1	446-1102

事前の予約や紹介状が必要なところや、認知症を診てくれる曜日が決まっているところもあります。電話で問い合わせしてから受診しましょう。

上記以外にも診断をしてくれる病院はあります。

詳しくは、花みずき（☎465-3755 ・ FAX465-3368）へ。

## 電話相談できる場所は？

### 【認知症の相談に対応できる機関】

機関名	電話・FAX	相談日
田尻町地域包括支援センター 花みずき（フィオーレ南海 内）	TEL 465-3755 FAX 465-3368	月～金（年末年始・祝日除く） 午前9時～午後5時
田尻町地域包括支援センター 花みずき（ふれ愛センター1階）		月～金（年末年始・祝日除く） 午前9時～午後5時

## 生活全般の相談はどこにしたらいいの？

機関名	住所	電話・FAX
・田尻町地域包括支援センター花みずき	吉見326-1 （フィオーレ南海 内）	TEL 465-3755 FAX 465-3368
・田尻町社会福祉協議会 ・CSW（コミュニティソーシャルワーカー）	嘉祥寺883番地1 （ふれ愛センター1階）	TEL 466-5015 FAX 466-8899
・田尻町民生部高齢障害支援課	嘉祥寺883番地1 （ふれ愛センター1階）	TEL 466-8813 FAX 466-8841

地域で身近な民生委員さんや地区福祉委員さんに  
相談するのもいいでしょう。

担当の方が解らない場合は、子育て・地域福祉課  
または社会福祉協議会へお問い合わせください。



## 認知症の人や家族が気軽に立ち寄れる場所があります

### ❁ 「たじり おれんじカフェ」 ❁

「最近、物忘れが多いなあ」と感じている人や、認知症ご本人  
その家族の方、住民のみなさんや専門職などが集い気軽に話が  
できる場です。



開催日 : 毎月 第4木曜日  
時間 : 午後1時30分から3時30分  
場所 : ふれ愛センター2階 チョボラッタスペース  
飲み物代 : 100円  
【お問い合わせ】 田尻町地域包括支援センター 花みずき  
(☎465-3755 ・ FAX465-3368)

## 認知症の人を支える家族の交流会があります

### ❁ 介護者家族の会 「ニコニコ会」 ❁

介護のことで悩んでいませんか？  
交流会に参加し、語り合える仲間をみつけませんか。

開催日 : 毎月 第4木曜日  
時間 : 午前10時から11時30分  
場所 : ふれ愛センター2階 チョボラッタスペース  
【お問い合わせ】 田尻町地域包括支援センター 花みずき  
(☎465-3755 ・ FAX465-3368)



## 地域でできることがあります

### ❁ 「認知症サポーター養成講座」 ❁

認知症がどんな病気か、もし認知症になったらどんなことが起こるのか  
家族や友だちが認知症になったらどう対応すればいいのか、正しく知ることから  
はじめませんか？

【お問い合わせ】 田尻町地域包括支援センター 花みずき  
(☎465-3755 ・ FAX465-3368)



## 地域で楽しく体操しましょう

### ❁ 「人生大漁サロン」 ❁

居場所づくりとして、馴染みのある場所で楽しく体を動かし  
楽しくおしゃべりをして過ごしてみませんか？



開催場所	開催曜日	開催時間
りんくう集会所	毎週・火曜日	13:15~15:30
吉見集会所	毎週・水曜日	13:15~15:30
嘉祥寺集会所	毎週・金曜日	13:15~15:30

【お問い合わせ】 田尻町社会福祉協議会  
(☎466-5015 ・ FAX466-8899)

## 認知症になっても地域でサポートします

### ❁ 「介護予防支援サポーター」 ❁

高齢者が主体的に行うボランティア活動を通じて、介護予防など地域での取り組みを  
支援します。  
活躍してくださる方も募集しています！！

【お問い合わせ】 田尻町社会福祉協議会  
(☎466-5015 ・ FAX466-8899)

## 認知症になったら早めに登録をしてね♡♡

### ❁ 「田尻町徘徊高齢者等SOSネットワーク」 ❁

外出後、道に迷って帰宅できなくなり行方不明になった場合、地域の支援を得て  
早期に発見できるよう関係機関と協力し、認知症の人や高齢者等の安全と  
その家族を支援します。



【お問い合わせ】 田尻町民生部高齢障害支援課  
(☎466-8813 ・ FAX466-8841)

# 住み慣れた地域で安心して生活するために



認知症の人とその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすために、症状や状態に応じて受けられる町内の支援やサービスを

まとめています。詳しい内容や利用につきましては、田尻町地域包括支援センター 花みずき（465-3755）へご相談下さい。

	認知症疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
介護予防・悪化予防	物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している	服薬管理ができない、電話や訪問者の対応などが1人では難しい	着替えや食事、トイレ等がうまくできない	ほぼ一人で意思の疎通が困難である
地域とのつながり支援	人生大漁サロン（嘉祥寺・りんくう・吉見）・脳トレ教室	人生大漁サロン・長友会・さわやかサロン・おれんじカフェ	通所型サービス（デイサービス等）・ヘルパー・訪問看護	ヘルパー	ヘルパー
仕事・役割支援	介護予防支援サポーター・おれんじカフェ	通所型サービス（デイサービス等）	通所型サービス（デイサービス等）・ヘルパー・訪問看護	ヘルパー	ヘルパー
安否確認・見守り	民生委員・地区福祉委員・田尻町徘徊高齢者等SOSネットワーク・認知症サポーター	ヘルパー・シルバー人材センター	ヘルパー・ヘルパー・訪問看護	ヘルパー	ヘルパー
日常生活支援			通所型サービス（デイサービス等）	ヘルパー・ヘルパー・訪問看護	ヘルパー・訪問看護
身体介護				ヘルパー・訪問看護	ヘルパー・訪問看護
医療			かかりつけ医・認知症専門医・認知症サポート医		
家族支援			田尻町地域包括支援センター花みずき・介護サービス事業所・介護者家族の会（ニコニコ会）・おれんじカフェ		
緊急時支援 (精神症状がみられる等)			お泊りサービス（ショートステイ等）		
住まい			入院		
グループホーム、介護老人福祉施設等居住系サービス			特別養護老人ホーム・グループホーム・有料老人ホーム等		
			特別養護老人ホーム・グループホーム・有料老人ホーム等		

早期発見の目安として、一度チェックしてみましょう。



## 認知症チェック

1	置き忘れや、しまい忘れがある
2	物や人の名前が出てこない
3	「それ、さっきも話したよ」と言われる
4	前に買ったものを忘れ、同じ物ものを買ってしまう
5	ちょっとしたことで怒りっぽくなった
6	季節に合った服装がわからない
7	使い慣れた機器（電話・洗濯機など）の使い方がわからないことがある
8	仕事や家事、趣味などへの意欲がなくなった
9	通いなれた道で迷うことがある
10	歩幅が狭くなり、歩きにくくなった



チェックが入ったら  
花みずきへ相談してね。



# 「大丈夫、まちのみんながサポーター」

●発行 2024年7月（田尻町地域包括支援センター花みずき）