



新しい一年が始まりました。お正月のゆったりとした時間も過ぎ、日常が少しずつ戻ってきましたね。寒さの厳しい季節ですが、お子さまとの穏やかな日々の中で、小さな成長を一緒に見つけていけたらと思います。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

子どもたちや保護者の皆様一人ひとりに寄り添いながら、「ほっとする」時間を過ごしてもらえるようスタッフ一同心がけています。たくさんあそびにきてくださいね。お待ちしています。



育児教室

ぴよぴよ俱楽部



対象	令和6年4月2日生～令和7年4月1日 生まれの子どもとその保護者
日程	① 1月13日（火） 製作あそび ② 1月19日（月） 運動あそび ③ 1月26日（月） 細乳食完了食講座 ①・②は10時～11時30分 ③は10時30分～正午
要予約	来所・電話で受付
場所	① ふれ愛センター2階 アトリエ ② 3階軽体育室 ③1階検査室



わんぱく教室

～親子で参加するあそびの教室～



今月は「節分行事」です。

0・1・2合同で実施しますので兄弟で参加できます。

(要予約・兄弟保育はありません)

わんぱく2 (令和4年4月2日～令和5年4月1日生)

わんぱく1 (令和5年4月2日～令和6年4月1日生)

わんぱく0 (令和6年4月2日～令和8年1月生)

日 時 1月30日（金） 午前10時～11時

場 所 ふれ愛センター 2階 アトリエ

要予約 来所・電話にて受付

絵本の読みきかせ

おはなしの会はっぴいぶっくさんによる絵本の

読みきかせと図書室司書による本の紹介

1月23日（金）・午前10時30分～11時

場 所 ふれ愛センター 2階 アトリエ

要予約 来所・電話にて受付

お知らせ 1月15日（木）は「子育ての根っこ」講演会の為、子育て支援センターを午前中のみ閉所いたします。

午後1時より通常通り開所いたしますのでご理解とお協力をお願いいたします。

計測相談

体重や身長の計測、保健・栄養・子育て全般の相談などを受け付けます。

※計測は来所順に行い、相談は事前の予約が必要です。

※助産師相談は午前・午後、栄養士相談は午後のみ受付

※相談時間は15分程度です。

1月22日（木）

時 間 午前10時～11時30分・午後1時

場 所 すくすくセンター

要予約 来所・電話にて受付



子どもが吐いたら……

ここを確認！

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に食べたものは何だったか？
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- 熱はないか？

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！

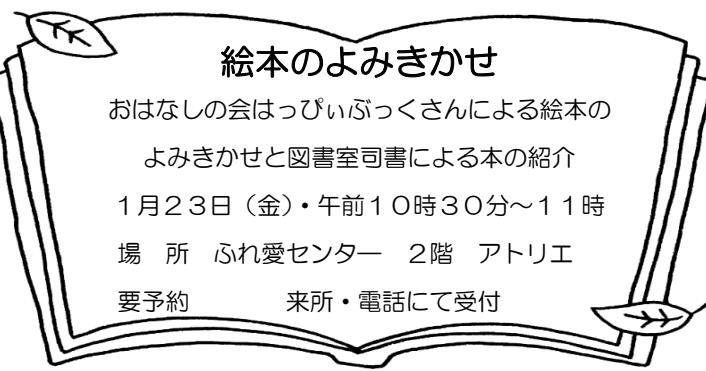


何度も吐き続けるときは……

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治まつたら……

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、一口口ずつゆっくり飲ませる



お知らせ 1月15日（木）は「子育ての根っこ」講演会の為、子育て支援センターを午前中のみ閉所いたします。

午後1時より通常通り開所いたしますのでご理解とお協力をお願いいたします。