



HUGSURU

レター

令和8年

7月号

梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。HUGSURU では、乳幼児さんから小学生まで楽しめる活動を計画しています。水分補給をしながら元気に遊び、楽しい夏の思い出を作りましょう！
みなさんにお会いできるのをスタッフ一同お待ちしております。

ピーナッツ倶楽部

～双子ちゃんサークル～

双子ちゃん・多胎児ちゃんを妊娠中や育てているご家族
同士で楽しくおしゃべりや交流をしませんか？
子育ての喜びや悩みを共有しながら、ほっとひと息つけ
る時間を過ごしましょう



日 時 7月28日(火)
午前10時～11時30分
場 所 HUGSURU

小学生のはぐする工作ひろば

夏休みの宿題にも
なるよ！



夏休みの思い出に世界にひとつだけの貯金箱を作ろう！

日 時 7月21日(火)10時～11時30分・14時～15時30分

7月22日(水)14時～15時30分

場 所 HUGSURU 対 象 小学1年生から6年生まで

定 員 40名(先着順) *要予約 指定の用紙で申込・電話不可

材料費 200円

計測相談

体重や身長、計測、保健・栄養・子育て全般の

相談などを受け付けます。

※計測は来所順に行い、相談は事前の予約が必要です。

※助産師相談は午前・午後、栄養士相談は午後のみ受付

※相談時間は15分程度です。

7月16日(木)

時 間 午前10時～11時30分・午後1時～3時

場 所 ふれ愛センター 3階 多目的室

要予約 来所・電話にて受付



絵本のよみきかせ



おはなしの会 はっぴいぶっくさんによる絵本のよみきかせ

7月24日(金) 午前10時30分～11時

場 所 ふれ愛センター 3階 多目的室

要予約 来所・電話にて受付



来月のお知らせ！

ラッコ倶楽部スペシャル

内 容 出産前に知って安心！体験して学ぶ子育て講座。パパの妊婦体験、人形での
沐浴や着替え体験、先輩パパとの交流会

日 時 8月1日(土)午前9時50分～午前11時30分

場 所 ふれ愛センター2階 HUGSURU 対 象 妊婦及びその配偶者



はぐするひろば

～親子で参加するあそびの教室～

はぐするひろば2(令和5年4月2日～令和6年4月1日生)

7月 8日(水) 10時～11時

はぐするひろば1(令和6年4月2日～令和7年4月1日生)

7月15日(水) 10時～11時

はぐするひろば0(令和7年4月2日～令和8年7月生)

7月22日(水) 10時～11時

場 所 ふれ愛センター 3階 多目的室

要予約 来所・電話にて受付



～ Instagram 開設のお知らせ ～

HUGSURU のインスタグラムを開設しています。
カレンダー、教室やイベントの情報、日々の様子などを
お届けしていきます。ぜひフォローをお願いします。



HUGSURU_TAJIRI