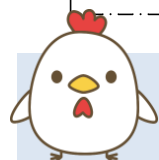




HUGSURU レター

令和8年
9月号

8月8日に行われたグランドオープニングイベント、たくさんの方にお越しいただきました。皆さまに足を運んでいただけたことを、スタッフ一同うれしく思っています。これからも、子育て中の皆さんが安心して過ごし、気軽に立ち寄ることのできる地域の子育て拠点として、さまざまな活動を行っていきます。親子で遊んだり、お友だちと過ごしたり、ほっと一息ついたり・・・ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。



はぐするひろば

～親子で参加するあそびの教室～

はぐするひろば1・2（令和5年4月2日～令和7年4月1日生）

内容 親子リズム体操

（講師：日本スポーツ協会ジュニアスポーツ指導員）

日時 9月24日（木） 10時～11時

はぐするひろば0（令和7年4月2日～令和8年9月生）

内容 ふれあいあそび・絵本のよみきかせ など

日時 9月11日（金） 10時～11時

場所 HUGSURU マルチルーム

要予約 来所・電話にて受付



計測相談

体重や身長の計測、保健・栄養・子育て全般の相談

※計測は来所順に行い、相談は事前の予約が必要

※助産師相談は午前・午後、栄養士相談は午後のみ受付

※相談時間は15分程度

日時 9月17日（木）

10時～11時30分 13時～15時

場所 HUGSURU マルチルーム

持ち物 タオル（計測時に使用します）

要予約 来所・電話にて受付



離乳食後期・完了食講座

離乳食後期完了食の試食と相談

日時 9月28日（月） 10時30分～12時

場所 栄養指導室

対象 1歳6か月までの子どもとその保護者

要予約 材料費200円を添えて来所で受付

わくわく・キッズ time

場所 HUGSURU マルチルーム

対象 幼児（保護者も一緒に参加してください）・小学生

要予約 来所・電話にて受付

てくてく！のびのび1歳児 time （育児教室）

① 9月 1日（火） 作ってあそぼう・製作あそび

② 9月 8日（火） からだであそぼう・親子で運動あそび

③ 9月15日（火） 思い出作り♪親子製作

全3回 10時～11時

場所 HUGSURU マルチルーム

持ち物 水分補給ができるもの・③回目は絵の具を使用します

子どもは汚れてもよい服、保護者はエプロン、手拭きタオル

対象 令和6年4月2日生～令和7年4月1日生の子ども
とその保護者

要予約 来所・電話にて受付



絵本のよみきかせ

おはなしの会はっぴいぶっくさんによる絵本のよみきかせ

図書室司書による本の紹介

日時 9月25日（金） 10時30分～11時

場所 HUGSURU マルチルーム

要予約 来所・電話にて受付



ポッチャで元気 ～よく動いて、ぐっすり眠ろう～

内容 みんなでポッチャを楽しもう

睡眠の大切さを知ろう！ ポケモンの紙芝居もあるよ

日時 9月26日（土） 午後14時～15時30分

卓球を楽しもう！

内容 卓球であそべます

日時 9月 9日（水） 午後13時～16時30分

9月16日（水） 午後13時～16時30分

