



HUGSURU レター

令和8年
10月

「すずしくなったね」「秋の風、気持ちいいね」と、少しずつ季節の変化を感じる10月。木々の葉が色づいたり、どんぐりや落ち葉を見つけたりと、子どもたちが大好きな秋の自然に出会える季節です。お散歩や外遊びを楽しみながら、親子で「みつけた！」の喜びをたくさん味わいたいですね。

HUGSURU でも、親子で楽しめる遊びや交流、小学生むけのイベントなど、さまざまな時間を用意しています。今月もみなさんと一緒に、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています♪

はぐするひろば

～親子で参加するあそびの教室～

はぐするひろば2 (令和5年4月2日～令和6年4月1日生)

日 時 10月29日(木) 10時～11時

はぐするひろば1 (令和6年4月2日～令和7年4月1日生)

日 時 10月21日(水) 10時～11時

はぐするひろば0 (令和7年4月2日～令和8年10月生)

日 時 10月 7日(水) 10時～11時

場 所 HUGSURU マルチルーム

要予約 来所・電話にて受付



計測相談

体重や身長の計測、保健・栄養・子育て全般の相談

※計測は来所順に行い、相談は事前の予約が必要

※助産師相談は午前・午後、栄養士相談は午後のみ受付

※相談時間は15分程度

日 時 10月15日(木)

10時～11時30分 13時～15時

場 所 HUGSURU マルチルーム

持ち物 タオル(計測時に使用します)

要予約 来所・電話にて受付



はじめてのベビースマイル time (全4回)

～5か月健診後のお子さん対象の育児教室～

①回目

10月16日(金)

「ベビーマッサージ」

②回目

10月19日(月)

「はじめよう離乳食」

③回目

10月26日(月)

「助産師とベビートーク」

④回目

10月28日(水)

「ボディリフレッシュ」

場 所 ①・③・④ HUGSURU マルチルーム

② 公民館2階 講座室2

時 間 10時～11時30分

要予約 来所・電話にて受付 10月14日(水)まで



絵本のよみきかせ

おはなしの会はつっぴくさんによる絵本のよみきかせ

図書室司書による本の紹介

日 時 10月23日(金) 10時30分～11時

場 所 HUGSURU マルチルーム

要予約 来所・電話にて受付



産後交流会

赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら親子でゆったりとした

時間を過ごしませんか？ベビーマッサージと交流会

日 時 10月20日(火) 10時～11時30分

場 所 HUGSURU マルチルーム

要予約 来所・電話にて受付



わくわく・キッズ time

場 所 HUGSURU マルチルーム

対 象 ①・②・③小学生 ② 幼児とその保護者

要予約 来所・電話にて受付

①10月14日(水)

みんなでポッチャを楽しもう！

15時～16時30分

③10月28日(水)

みんなで卓球を楽しもう！

15時～16時30分

②10月24日(土)

段ボールで秘密基地をつくろう！

15時～16時

