

ひとり育みサポートステーション HUGSURU レター

令和8年 12月

今年も残すところあと１か月となりました。寒さも日に日に増し、冬本番ですね。
４月に HUGSURU がオープンしてから、たくさんの親子のみなさんに遊びに来ていただき、イベントにもご参加いただき、本当にありがとうございます！みなさんと一緒に楽しい時間を過ごすことができ、うれしく思っています。12 月もクリスマスなど、親子で楽しめるイベントをたくさんご用意していますよ♪ 寒い日が続きますが、ぜひ HUGSURU に遊びに来てくださいね！



はぐするひろば ～冬のお楽しみ会～

はぐするひろば０・１・２　合同で行います

日　時　　１２月１６日（水）　１０時～１１時
場　所　　HUGSURU　マルチルーム
要予約　　来所・電話にて受付



はじめてのベビースマイル time（全４回）
～５か月健診後のお子さん対象の育児教室～

①１２月１１日（金）　ベビーマッサージ
②１２月１４日（月）　はじめよう離乳食
③１２月１８日（金）　ボディリフレッシュ
④１２月２２日（火）　助産師とベビートーク

場　所　　①・③・④　HUGSURU　マルチルーム
　　②　　公民館　講座室２
時　間　　１０時～１１時３０分
要予約　　来所・電話にて受付　１２月９日（水）まで

産後交流会

赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら親子でゆったりとした時間を過ごしませんか？ベビーマッサージと交流会

日　時　　１２月１５日（火）　１０時～１１時３０分
場　所　　HUGSURU　マルチルーム
要予約　　来所・電話にて受付



わくわく・キッズ time
卓球を楽しもう！

日　時　　１２月９日（水）１６日（水）
　　１５時～１６時３０分
場　所　　HUGSURU　マルチルーム
対　象　　小学生
要予約　　来所・電話にて受付





絵本のよみきかせ

おはなしの会はっぴぃぶっくさんによる絵本のよみきかせ
図書室司書による本の紹介

日　時　１２月２５日（金）１０時３０分～１１時
場　所　　HUGSURU　マルチルーム
要予約　　来所・電話にて受付



計測相談

体重や身長の計測、保健・栄養・子育て全般の相談
※計測は来所順に行い、相談は事前の予約が必要
※助産師相談は午前・午後、栄養士相談は午後のみ受付
※相談時間は１０分程度

日　時　　１２月１７日（木）
　　１０時～１１時３０分　１３時～１５時
場　所　　HUGSURU　マルチルーム
持ち物　　タオル（計測時に使用します）
要予約　　来所・電話にて受付



ラッコ倶楽部

妊娠中の体や出産、産後について助産師とお話ししませんか？
また、栄養ミニ講座では、妊娠中の食事についてのおはなし
ヘルシースイーツの試食などを予定しています。

日　時　　１２月５日（土）　９時５０分～１１時３０分
場　所　　HUGSURU　マルチルーム
対　象　　妊婦及びその配偶者　　持ち物　　母子手帳

小学生のはぐする工作ひろば
クリスマスツリーをつくろう



日　時　　１２月１２日（土）
　　１０時～１１時　１４時～１５時
場　所　　HUGSURU　マルチルーム
定　員　　合計２０名　　材料費　　２００円
要予約　　来所にて受付