



田尻町わんぱくっこ育成推進委員主催講演会

～子育てで繋がる人と街へ～

子育ての根っこ

～心の引き出しをいっぱいに!!～

乳幼児期の大切な時期（根っこ）、子どもも親も今を大切に！

お子さんのケアに加えて、保護者の方もセルフケアの方法を知り、

気分をリフレッシュしませんか？

この時期に役立つ情報が満載！

あなたの心と体が整うようメッセージをお届けします。

日 時 令和8年1月15日（木）午前10時～11時30分
(9:40より入場受付開始)

場 所 たじりふれ愛センター 1階団体活動室

内 容 子育て講演会「こどもスキンケア」
正しいスキンケアでアレルギーも予防しましょう！
【講師：あいむホームケアクリニック 医師 加地 更紗先生】



「“心や体を癒す”セルフドライヘッドスパ」
心や体に疲れを感じた時にお家でできる頭のマッサージ法をご紹介
【講師：セラピスト 栄楽 直子さん】



対 象 乳幼児の保護者（定員25名）

*1月8日（木）までにお申し込みください！保育あり（申し込み制）

【申し込み】田尻町子育て支援センター（すくすくセンター）

電話：466-5111 FAX：465-3633