



田尻町わんぱくっこ育成推進委員主催講演会

～子育てで繋がる人と街へ～

# 子育ての根っこ

## ～心の引き出しをいっぱい!!～

乳幼児期の大切な時期（根っこ）、子どもも親も今を大切に！  
お子さんのケアに加えて、保護者の方もセルフケアの方法を知り、  
気分をリフレッシュしませんか？  
この時期に役立つ情報が満載！  
あなたの心と体が整うようメッセージをお届けします。

**日時** 令和8年1月15日（木）午前10時～11時30分  
（9：40より入場受付開始）

**場所** たじりふれ愛センター 1階団体活動室

**内容** 子育て講演会「こどもスキンケア」  
正しいスキンケアでアレルギーも予防しましょう！  
【講師：あいむホームケアクリニック 医師 加地 更紗先生】



「“心や体を癒す”セルフドライヘッドスパ」  
心や体に疲れを感じた時にお家でできる頭のマッサージ法をご紹介  
【講師：セラピスト 栄楽 直子さん】



**対象** 乳幼児の保護者（定員25名）

**\*1月8日（木）まで**にお申し込みください！ 保育あり（申し込み制）

【申し込み】田尻町子育て支援センター（すくすくセンター）

電話：466-5111 FAX：465-3633