

令和7年度

◆◆◆人生の彩(いそどろ)講座◆◆◆

たじり

まなび塾

まなび塾とは・・・生涯学習を通じ、健康で生きがいのある豊かな生活を送ることができるよう学びの機会を提供するものです。気軽にチャレンジできる講座内容(3連続講座)ですのでぜひ参加ください!

公開講座

11月13日(木)14時～16時

(場所:ふれ愛センター研修室)

人生会議

～骨折ゼロを目指して!100歳になっても自分で歩けるように～

講師:【第1部】地方独立行政法人 りんくう総合医療センター腎臓内科主任部長兼血液浄化センター長 重松 隆 医師
米谷くらし研究所 副センター長兼管理者 認定理学療法士 田近 翔 氏

【第2部】もしバナマイスター 中西 賢 氏
内容:裏面参照。

11月20日(木)10時～12時頃

(場所:ふれ愛センター1階栄養指導室※受付:1階検査室)

いそどろ

彩 野菜でつくる幸せ健康料理

講師:健康課 管理栄養士 田中 典子氏
内容:心も元気になるような色とりどりの野菜を取り入れた料理を作りながら、健康についても学びます。

持ち物:エプロン、三角巾、タオル

12月3日(水)13時～15時

(場所:ふれ愛センター団体活動室)

お似合いの色を楽しむ診断 「パーソナルカラー診断」

講師:北野 恵子 氏

内容:パーソナルカラー認定講師の北野氏が、自分の心が求めている色と、お洋服で似合う色を診断します。

持ち物:12色以上の鉛筆、筆記用具

◆定員:20名(先着順)

◆参加費:500円

◆申込期間:10月10日～11月7日

◆提出先:教育センターまたはふれ愛センター

◆対象:田尻町に在住・在勤の方

◆申込方法:下の申込用紙または入力フォームにより申込み

まなび塾 HP



お問い合わせ

主催:田尻町教育委員会生涯学習課 共催:田尻町民生部高齢障害支援課
問い合わせ先(生涯学習課 TEL:072-466-5029 田尻町嘉祥寺 409 番地 6)

申込書

名前(ふりがな): () 生年月日:

住所:田尻町 嘉祥寺 ・ 吉見 ・ りんくうポート北

電話番号: FAX:

メールアドレス:

受付日時

骨折ゼロを目指して!100 歳になっても自分で歩けるように



転倒の不安ありませんか？骨粗鬆症って？骨折が原因で寝たきりになったり、介護が必要な状態になることもあります。いつまでも元気で望む生活ができるように、転倒・骨折予防について一緒に考えましょう。

日時

令和 7 年 11 月 13 日木曜日 14 時～16 時

場所

ふれ愛センター 4 階 研修室

一部



「転んで骨を折らないために」



地方独立行政法人
りんくう総合医療センター
腎臓内科 主任部長 重松 隆医師



「家でできる転倒予防のための運動」

米谷暮らし研究所 副センター長
兼管理者 認定理学療法士
田近 翔さん



二部



「伝えてますか？あなたの思い。」

重松先生や理学療法士田近さんやたじりっちネット
のメンバーともしバナゲームで一緒に考えましょう。

たじりっちネット



島田診療所 島田医師 etc

進行役



りんくう総合医療センター地域医療連携室
もしバナマイスター 中西 賢さん

申し込み方法

田尻町地域包括支援センター花みずき(ふれ愛センター1階)に下記申込書を提出、またはお電話で申し込みしてください。

問い合わせ先

田尻町地域包括支援センター花みずき 電話 072-465-3755

申し込み開始

令和 7 年 10 月10日(金) ～

✂

申込書

令和7年度 住民向けたじりっちネット講演会

【 お名前 】

【 ご連絡先 】

【 お住まい 】 (該当するところに○) りんくう 嘉祥寺 吉見 他()