

田尻町健康づくり教室日程（案）

別紙

R6.4.25更新

●健康づくり教室の日程・時間帯は（案）であり、協議にて変更可能。

【健康づくり教室】令和6年度（R6.8～R7.3）

事業名	事業名	日程	時間
健康づくり 教室	1クール目	8月～11月 毎週火曜日	夜間
		8月～11月 毎週金曜日	夜間
		8月～11月 毎週日曜日	午前
	2クール目	12月～3月 毎週火曜日	夜間
		12月～3月 毎週金曜日	夜間
		12月～3月 毎週日曜日	午前

令和7年度（R7.4～R8.3）

事業名	事業名	日程	時間
健康づくり 教室	1クール目	4月～7月 毎週火曜日	夜間
		4月～7月 毎週金曜日	夜間
		4月～7月 毎週日曜日	午前
	2クール目	8月～11月 毎週火曜日	夜間
		8月～11月 毎週金曜日	夜間
		8月～11月 毎週日曜日	午前
	3クール目	12月～3月 毎週火曜日	夜間
		12月～3月 毎週金曜日	夜間
		12月～3月 毎週日曜日	午前

【ふれ愛健診】令和6年度

事業名	日程	時間	備考
ふれ愛健診	6月25日（火）	9：30～13：30	
	6月26日（水）		
	6月27日（木）		
	10月11日（金）		
	10月15日（火）		
	10月16日（水）		★健康レシピの提供あり
	10月20日（日）		
	2月13日（木）		
	2月14日（金）		

【健活カラダチェック会】令和6年度

事業名	日程	時間	備考
健活カラダ チェック会	8月1日（木）	9：00～16：00 （うち1時間休憩）	
	9月2日（月）		
	10月1日（火）		
	11月1日（金）		
	12月2日（月）		
	1月6日（月）		
	2月3日（月）		
	3月3日（月）		

【ウォーキング教室】令和6年度

事業名	日程	時間	備考
ウォーキング 教室	8月16日（金）	10：00～11：30 （受付9：30～）	
	9月20日（金）		
	10月18日（金）		
	11月24日（日）		
	12月20日（金）		
	1月17日（金）		
	2月21日（金）		