

令和6年度 “すべての子どもの健やかな成長” “安心子育て”をキーワードに、 妊娠期から出産・子育て期まで、より安心して子育てできるようにサポートいたします。

親と子のふれあい広場

「たじりっ子わくわくセルフプラン」とは？
妊娠届出時に保健師と一緒に、妊娠～子育て期までのプランを作成しましょう。これからの妊娠・育児ライフについて一緒に考えましょう！

	健診	教室	相談	訪問	その他
妊娠前			不妊・不育症相談		総合的不妊不育治療助成
妊娠中	妊婦健康診査 成人(妊婦)歯科健診	ラッコ倶楽部 (妊娠教室)	妊婦相談 たじりっ子わくわくセルフプラン	妊婦訪問	出産応援ギフト
出生	新生児聴覚検査 乳児一般健康審査 産婦健康診査	産後交流会	育児相談 発達相談 療育相談	新生児訪問 2か月児訪問	産後ケア訪問 産後ケア事業 (ショートステイ・デイサービス) 子育て応援ギフト
5か月～	5か月児健診 乳児後期健康診査 (生後9か月～1歳未満)	ピーナッツ倶楽部(双子ちゃんサークル)	育児や生活習慣、 子どもの発達についてなど、 内容に応じて相談を お受けします。		
1歳6か月～	1歳6か月児健診	わくわく倶楽部 (親子教室)			
2歳6か月～	2歳6か月児歯科健診				
3歳6か月～	3歳6か月児健診				

妊娠届出時 「たじりっ子わくわくセルフプラン」作成
妊娠後期 「たじりっ子わくわくセルフプラン」の見直し
「たじりっ子わくわく応援ギフト」をプレゼント

たじりっ子わくわく応援ギフトとは？
妊娠届出時に作成した「たじりっ子わくわくセルフプラン」を妊娠8か月頃～出産までにお持ちいただき、保健師とプランの確認を行った方に、ベビーグッズセット(たじりっ子ロゴ入り予定)をお渡しします！

たじりっ子 出産・子育て応援事業

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、伴走型相談支援を充実し、経済的支援を一体的に実施します。

内容

- 妊婦さん1人に対して 出産応援ギフト(5万円)
- 出生したお子さん1人に対して 子育て応援ギフト(5万円)

たじりっ子アプリ
(田尻町子育て応援アプリ)

子育てに関する便利な機能が満載の子育て応援アプリが誕生！子育てで情報を配信していたり、お子さんの成長記録を残せます。

すくすくタクシー事業

妊婦さんが安心して安全に外出や通院ができるように、タクシー料金の初乗り相当額を助成します。

[令和6年6月開始予定]

お米の定期便事業

妊娠前から、栄養価が高いとされる「金芽米」加工されたお米を毎月配布します。

[令和6年6月開始予定]

子育て世代包括支援センターについて

- 「健康課・子育て・地域福祉課、子育て支援センター(すくすくセンター)」が連携し、妊娠期から子育て期まで地域で安心して子育てができるように切れ目のない支援体制を充実させていきます。
 - 産後の育児不安の高まりやすい時期に利用できる産婦健診や産後ケア事業などをおこなっています。
 - 子育て支援センターでは、育児教室や子育て相談、一時預かり保育、親子で自由に遊べる場の提供などを行っています。
- 妊娠中や子育て中の不安なことや大変なことなど、お気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センター(体制)

ふれ愛センター健康課
子育て支援センター(すくすくセンター)
ふれ愛センター
子育て・地域福祉課

健診 妊娠中から健康管理を行いましょう！子どもの成長・発達を確かめましょう！

●妊娠中の健康診査(医療機関等にて実施) 公費助成あり

妊婦健康診査
健やかな妊娠と出産のために、妊娠初期より健康診査を必ず受けましょう。
妊娠届出時に受診券・問診票のお渡し、出産応援ギフトの申請を受け付けます。
妊娠届出時持参物：マイナンバーカードまたは通知書、出産応援ギフトの振込先口座の確認できるもの、妊娠を確認できるもの。

妊婦歯科健診
妊娠中に歯科健診を受けることができます。妊娠20～25週の実受診をお勧めします。

●還付制度 ●里帰り出産等の場合

※「府外」で、妊娠健康診査、乳児一般健康診査、乳児後期健康診査、新生児聴覚検査、産婦健康診査を受診または利用された場合、規定の範囲内の費用をお返しの「還付制度」があります。(健康課までお問い合わせください)

●乳幼児健康診査(医療機関等にて実施) 公費助成あり

新生児聴覚検査
聴覚障害の早期発見・早期療育が図れるよう新生児期に新生児聴覚検査を受けましょう。

産婦健康診査
産後2週間・1か月健診等、産後間もない時期に健診を実施し、必要なサポートを実施したり紹介します。産後の身体や心の状態等についてご相談ください。
妊娠届出時に受診券をお渡しします。

乳児一般健康診査
生後1か月頃に乳児健康診査を受けましょう。妊娠届出時に受診券をお渡しします。

乳児後期健康診査
乳児後期(生後9か月～1歳未満)に、健康診査を受けましょう。生後7か月児に受診票を個別送付します。

●乳幼児健康診査

健診日程及び対象者 ●対象児には通知いたします。

健診時期	対象者	健診日程
5か月児健康診査	令和5年10月15日生～12月10日生	令和5年12月11日～令和6年2月12日
1歳6か月児健康診査	令和4年10・11・12月生 令和5年1月生	7月17日(水) 令和5年2・3・4・5月生 11月20日(水)
2歳6か月児健康診査	令和3年10・11・12月生 令和4年1月生	6月17日(月) 令和4年2・3・4・5月生 10月21日(月)
3歳6か月児健康診査	令和2年8・9・10・11月生	5月15日(水) 令和2年12月生 令和3年1・2・3月生

産後ケア お宅への訪問、医療機関にて利用できます！

産後の母や子に対する心身のケア、育児のサポート等を行います。
●対象：心身に不調がある方、育児に不安がある方

●内容：母へのケア(母体の健康相談、乳房ケア、休息の確保等) 子へのケア(乳児の健康状態の確認、体重等の発育の確認等) 授乳相談、沐浴の実施もしくは相談、児のかかり方の相談、育児相談等

	●訪問 助産師がご自宅へ訪問します	ショートステイ	●医療機関・助産院 デイサービス型	短時間デイ型
対象時期	産後5か月まで		産後1年まで	
利用時間	基本2時間/回 ※最大3時間	1泊2日(3食付)	原則午前10時～午後7時(2食付)	原則2時間程度
個人負担額	基本1,000円	基本3,200円	基本1,700円	基本490円
利用回数	7回まで	ショートステイ・デイサービス合わせて7日間まで		3回まで
利用方法	健康課へ事前申し込み及び利用券購入が必要		健康課へ事前申し込みが必要。支払いは施設にて	

訪問 お宅に訪問します！

●妊婦訪問
妊娠中の方のお宅へ保健師や助産師がお伺いします。妊娠中に気がかりなことがある場合は、ご連絡ください。

●新生児・産婦訪問
生後28日までの赤ちゃんのお宅へ助産師がお伺いします。赤ちゃんの体重を測ったり、お母さんのご相談をお受けします。
出生届時に「新生児訪問・2か月児訪問連絡票」を健康課に提出してください。

●2か月児訪問
2か月の赤ちゃんのお宅へ保健師がお伺いします。赤ちゃんの成長の様子を確認したり、予防接種の説明や育児のご相談をお受けします。

教室 子育ての悩み、楽しさを分かち合ひましょう！

●妊婦教室「ラッコ倶楽部」
プレママ、プレパパのみならず、集まって交流しませんか。妊娠中・産後の生活や子育てのポイントをお伝えします。ご家族の方も参加していただけます。
●日程：妊娠中・出産前・・・9月24日(火)、令和7年1月28日(火)
子育て・食育編・・・5月28日(火)、11月26日(火)、令和7年3月25日(火)
●時間：午前9時50分～11時30分 ●申込み：各実施日の1週間前まで

7月27日(土)は年に一度の**ラッコ倶楽部スペシャル**を開催します！
妊娠中または子育てのご家族のみならずで世代を超えて交流しませんか。妊娠ライフ・子育てを支えあいましょう！お仕事の方もこの機会に是非ご参加ください。
●対象：妊婦及びそのパートナー、お孫さんがお生まれになる方、0歳児の父、母、祖父等

●産後交流会
ベビーマッサージを行いながら、0歳児を子育て中のママ・パパ同士で交流しましょう。
●対象：生後2か月～5か月児健診日までの児保護者(2か月児訪問時に申込み)
●日程：4月12日(金)、6月14日(金)、8月9日(金)、10月4日(金)、12月13日(金)
令和7年2月7日(金)
●時間：午前10時～11時30分

●親子教室「わくわく倶楽部」
1歳6か月児健康診査後の親子教室です。健診時にご案内しています。お子様の発達が気になる場合や日頃の育児で不安がある場合など、ご相談ください。
●対象：1歳6か月～2歳6か月児の親子10組まで
●日程：原則毎月第2・4木曜日 ※4ヶ月1クール
・4月～7月
・8月～11月
・12月～3月
●時間：午前9時30分～11時30分

●双子ちゃんサークル「ピーナッツ倶楽部」
双子や三つ子の子育てのあれこれ！楽しさも大変さも、みんなで共有しましょう。
●対象：双子や三つ子などの乳幼児とその保護者
・多胎児を妊娠中の方及びその配偶者
・多胎児を支援したい方
●日程：7月23日(火)
9月13日(金)午後
令和7年2月3日(月)午前
●時間：午前10時～11時30分

★日程や内容の詳細などにつきましては、変更する場合がありますのでお電話でご確認ください。★

相談 お気軽にご相談ください。

●妊婦相談
妊娠中の生活や子育て準備、出産、産後の生活など気軽にご相談ください。電話相談も可能です。

たじりっ子わくわくセルフプラン
安心して妊娠、出産、子育てができるよう、妊娠届出時に保健師と一緒に妊娠や産後の生活についてのプランを作成します。妊娠後期に保健師とのプラン確認にいられた方には「たじりっ子わくわく応援ギフト」をお渡しします。

●育児相談
保健師、栄養士が発達や発育、保護者の体調などのご相談をお受けします。
●日程：5月27日(月)・7月29日(月)・9月30日(月)・11月25日(月)
令和7年1月27日(月)・3月24日(月)
●時間：午後1時30分～3時
上記の日程以外にも随時ご相談を受け付けます。電話相談も可能です。気軽にご相談ください。
※電話・訪問などによる相談は、随時受け付けております。

●発達相談
心理士による相談を実施しています。言葉が遅い、育てにくいなど心配なことがありましたら、ご相談ください。
●要予約
事前にご相談ください。

●療育相談
お子様の行動や発達面に気になることや、発達障害が気になるなどの相談を医師がお受けします。
●日程：5月27日(月)午前
9月13日(金)午後
令和7年2月3日(月)午前
●要予約
事前にご相談ください。

ウエルカムベビー事業

より早い段階で妊娠・出産を含めたライフサイクルを考えるきっかけにさせていただくことを目的に、助成事業などを実施しています。

●総合的不妊不育治療助成事業
不妊症・不育症の検査・治療を受けるご夫婦に対して、費用の一部を助成する制度です。詳細はお問い合わせください。
※ただし、女性については、検査・治療の開始日に43歳未満の方。

●不妊症・不育症相談
不妊症・不育症にまつわる相談をお受けします。相談内容により関係機関を紹介したり、必要な情報を提供します。

お問い合わせ先
たじりっ子ふれ愛センター内 健康課
TEL:466-8811 FAX:466-8841