

ラッコ倶楽部スペシャル

妊婦教室



赤ちゃんのいる生活をみんなで一緒にイメージしてみませんか？
パパも体験、赤ちゃんケア♪
妊娠ライフ・子育てライフを共に楽しみましょう！

7月26 (土)

9時50分～11時30分
受付：9時30分～



内容

- ✿沐浴体験 ✿妊婦体験
- ✿交流会 (ママ・パパ同士で)
- ✿健康レシピの試食

助産師：森下智美
健康課：保健師、管理栄養士
すくすくセンター：保育士
食育推進ボランティア



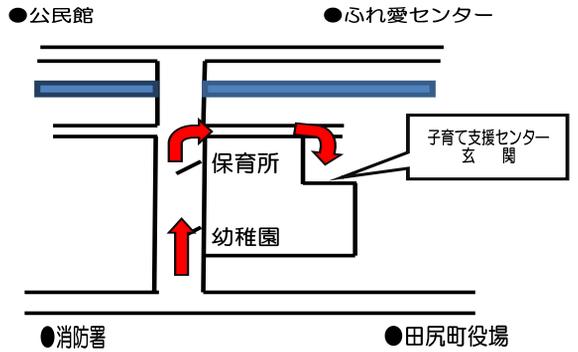
対象 妊娠中の方、及びパートナー、その家族
0歳児のママ・パパ

定員 15組

- 持ち物**
- ・母子健康手帳
 - ・飲み物 (水分補給)
 - ・タオル



場所 すくすくセンター
(たじり認定こども園 2階)



お車はふれ愛センター又は公民館へ停めてください。

申込み 7月18日(金)まで

きょうだい保育お受けします！申込み下さい★

申込・問

健康課 TEL 466-8811 FAX 466-8841

※当日の電話は、すくすくセンター (TEL 466-5111) のみつながります。