

田尻町健康づくり教室日程（案）

- 健康づくり教室の日程・時間帯は（案）であり、協議にて変更可能。
- 改修工事に伴い、日程・時間帯変更となる可能性あり。

令和8年度（R8.4～R9.3）

事業名	事業名	日程	時間
健康づくり教室	1クール目	4月～7月 毎週火曜日	夜間
		4月～7月 毎週金曜日	夜間
		4月～7月 毎週日曜日	午前
	2クール目	8月～11月 毎週火曜日	夜間
		8月～11月 毎週金曜日	夜間
		8月～11月 毎週日曜日	午前
	3クール目	12月～3月 毎週火曜日	夜間
		12月～3月 毎週金曜日	夜間
		12月～3月 毎週日曜日	午前

【ふれ愛健診】 令和8年度

事業名	日程	時間	備考
ふれ愛健診	6月23日（火）	9：30～13：30	
	6月25日（木）		
	6月26日（金）		
	10月13日（火）		
	10月15日（木）		
	10月16日（金）		
	2月25日（木）		
	2月26日（金）		
	2月27日（土）		

【健活カラダチェック会】 令和8年度

事業名	日程	時間	備考
健活カラダ チェック会	4月1日（水）	9：00～12：00 13：00～16：00	
	5月1日（金）		
	6月1日（月）		
	7月1日（水）		
	8月3日（月）		
	9月1日（火）		
	10月1日（木）		
	11月2日（月）		
	12月1日（火）		
	1月4日（月）		
	2月1日（月）		
	3月1日（月）		

【ウォーキング教室】 令和8年度

事業名	日程	時間	備考
ウォーキング 教室	4月17日（金）	10：00～11：30 （受付9：30～）	
	5月15日（金）		
	6月19日（金）		
	7月17日（金）		
	8月21日（金）		
	9月18日（金）		
	10月16日（金）		
	11月20日（金）		
	12月18日（金）		
	1月15日（金）		
	2月19日（金）		
	3月19日（金）		