

休日も

測定できるようになりました！

※一部測定できない日程あり

体組成測定



体組成計をふれ愛センターに常設しています！

好評につき、休日も測定できるようになりました。

ぜひ、ご自身のカラダの状態をチェックしてみましょう♪



- 【場所】** ふれ愛センター1階 地域包括支援センター前
- 【日時】** ふれ愛センターの開館日（午前9時～午後5時）
- 【対象者】** 18歳以上の田尻町民
（※ペースメーカー装着中の方は測定不可）
- 【内容】** 部位別の筋肉量や体脂肪量、推定骨量などの測定
- 【その他】** *結果はモノクロ印刷となります
*一部測定できない日程あり。広報でお知らせします



健活カラダチェック会

毎月1日※開催中！

初回測定時に、一人につき一つ「体組成計ID」を登録。測定毎に体組成計IDを使用すると、前回の結果と比較ができる結果票がもらえます。スタッフが測定のサポートをします。

※1日が土日祝日の場合は翌日以降の平日となります

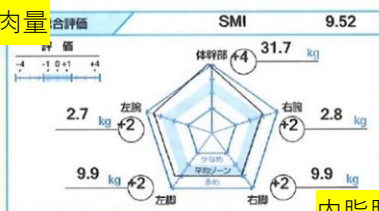
BMI・基礎代謝量



体型判定



部位別筋肉量

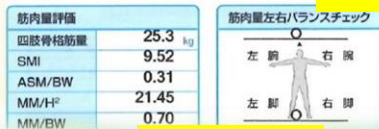


部位別体脂肪率



体験してみました

内脂肪レベル



左右のバランス

問 健康課

TEL : 072-466-8811 FAX : 072-466-8841