

是非ご家族・ご友人でご参加ください!!

もちろん、おひとりでも!!

ウォーキング フェス

6.28日
午前10時～11時30分

受付時間 午前9時30分～

受付場所 シーサイドドーム

● 晴天時の実施場所 —— たじりっち広場 ● 雨天時の実施場所 —— シーサイドドーム

内容



大人 正しい歩き方のポイント・確認 / 効果的なウォーキング実践

子ども しっぽとり等、身体を動かす運動 / スーパーボールすくい、ボーリング

※小学4年生以下のお子様は保護者の方同伴でご参加ください。
※保育はありませんのでご了承ください。

※子どものブースにはおさま1人でいていただきます。
※子どものブースでのケガや事故については責任を負えません。
※大人(子ども)は、Toru先生の教室をうけていただきます。

持ち物

- お飲み物 
- タオル 
- たじりっちポイント台紙 (お持ちの方)

講師の 紹介



Toru先生

デューク更家氏
関西1番弟子の
超人気講師!

運動後は
健康カフェへ!

ふれ愛センター1階検査室
午前11時～正午

トマトドーナツ



お申し込み

TEL. 050-1781-0691
もしくは健康課窓口までお越しください



お問い合わせ

田尻町健康課

TEL. 072-466-8811

FAX. 072-466-8841